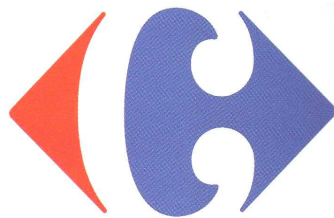


Carrefour market



Horaires d'ouverture :

du lundi au samedi de 08h30 à 19h30
dimanche de 09h00 à 12h00



Tél : 03.29.37.42.22
23, ruelle du Prè Paradis
88500 MIRECOURT

Directeur : Laurent MESSUWE

La Feuillantine
Boulangerie Miller
Tél. 03 29 37 13 02
59, rue Chanzy - 88500 MIRECOURT
e-mail : boulangerie@lefeuillantine.fr

Tél. 07 89 49 23 83 Terrasse intérieure
SKY BAR
BAR - RECEPTION - SALLE DE JEUX
37, RUE CHANZY - 88500 MIRECOURT

BOULANGERIE
Pascal PHILIPPE
Ses Spécialités
pâté lorrain - pains spéciaux
croissants au beurre
19, Rue Germini
88500 MIRECOURT
Tél. 03 29 37 10 58

Vente - Réparation
toutes marques
Affûtage
Hivernage
AP
MOTOCULTURE
Tél. 03 29 67 76 68 179, av de Chamiec
Fax. 03 29 81 15 85 88500 MIRECOURT



GAZETTE DES SPORTS

N° 19 - Avril 2015



Edito :

Comme un athlète au meilleur de sa forme, notre gazette ne faiblit pas !
C'est le reflet de votre dynamisme et de votre entrain. En effet, au fil du temps, la richesse et la convivialité de la vie sportive ne cessent de croître.
N'hésitez donc pas à vous placer sous le projecteur de la gazette, pour mieux vous faire connaître à travers le tissu associatif et institutionnel.
Bonne lecture à toutes et à tous.
Sportivement vôtre.
La Présidente,
Pascale PIERROT-CRACCO

Dates à retenir :

Vendredi 10 avril :
Soirée d'information sur le thème de la pratique sportive chez les seniors - 20h Mille Club
Vendredi 15 mai :
Soirée bien-être SHIATSU (bien-être) - 20h Salle des arts martiaux Jean-Luc Rougé
Vendredi 22 mai :
Réunion avec les écoles et les associations pour préparer les écoladiades - 20h30 Bonbonnière
Vendredi 12 juin : Réunion de préparation du forum des Sports
Vendredi 19 juin : Ecoladiades avec les associations et les scolaires
Vendredi 27 juin : Réunion de préparation du Forum des Sports - 20h30 Bonbonnière
Samedi 5 sept : Forum des sports + carnet des associations - 8h30 - 17h30 Espace Flambeau

Correspondant OMS Alain BELLOT : oms.mirecourt@laposte.net

Site : office-municipal-des-sports-mirecourt.com

Correspondant Gazette David RUFFY : druffy@free.fr

Correspondant sportif Vosges Matin : Jean-Pierre DELOY : j.deloy@libertysurf.fr

Labels sportifs 2015 :

AQUALOISIRS	Philippe BAILLY - Marie Alix BAILLY - Martin BAILLY
AIKIDO	Sylvie CANARIO
A.S.A.M.	Françoise FRANCHI
ASTRAGALE	Colette SECRET
BASKET	Philippe MALINE
CLUB CANIN	Chantal ARNAUD
Collège Guy DOLMAIRE	Equipe UNSS de Triathlon 4ème aux championnat de France :
	Camille & Mathilde HOUILLON - Hugo & Théo DEFLIN

CYCLO Club Mirecourt	Michel UDEMIER
DOJO Mirecurtien	Patrice SCHWARZ
EFFORT GYM.	Andréa FERREIRA
G.A.M.	Clémence SANGOUARD
HAND BALL	Bérénice GUILLET
JUDO	Mathilde SANGOUARD
KARATE Club Mirecourt	Jennifer THOMAS
LIBERTY Gym.	Gilbert ROUSSELOT
LIFT	Geneviève GERARD
LYCEE Agricole (association Sportives du LEGTPA)	HAND BALL : VAUTRIN Pierre Victor - MARCHAL Loic - VUILLAUME Samuel -ESTURGIE Jérémie -TIERCELIN Lucas - COMESSE Hugo - DESCHASEAUX Thomas - FAUL Léo - GUYON Maxime - MIORI Théophile
LYCEE J.B.V.	Alban HOUILLON - Florent ROUSSELOT - Jules SCHMITT
MERIDIENS	Pierrette ANDRE
PETANQUE	Michel PAULY (dit Coco)
POMPIERS	Clovis BABOUHOT- Mathilde BERTRAND - Maéva CODASSE - Nicolas GUIOT-Marine ICETA - Jordan LEDUC - Valentin MASSOTTE - Dylan OTT -
SAINT MAURICE POUSSAY	Yohan DUPUY
SHOTOKAN Mattaincourt	Rachid GMIH
STEP et COMPAGNIE	Cyprien BECK
T.C.M.M.	Georges SCHNEIDER
U.C.C.M.	Théo DEFLIN à titre postume
U.S.M.H.	Francis DELOY
VILLA GYM	Josy PERRY
V.T.T.	Franck SANGOUARD



BP 161
88507 Mirecourt Cedex
Tel : 03 29 37 88 01
Fax: 03 29 37 88 12
Site : cc-paysdemirecourt.fr

LES ASSUREURS MIRECURTIENS A VOTRE SERVICE

 AXA ASSURANCES <small>N° Orias : 07 013 281</small>	AXA Stéphane SACCARDO 03 29 37 15 99	 AXA ASSURANCES <small>N° Orias : 07 012 300</small>	AXA Pierre-Charles COYON 03 29 37 03 44
 GENERALI assurances <small>N° Orias : 07 020 535</small>	GENERALI Julien BOEUF 03 29 37 06 88	 Allianz	ALLIANZ Dominique ROSSI 03 29 37 10 43

Direction Départementale des Vosges de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations

31 Bis Avenue des Templiers
88026 EPINAL Cedex
Tél : 03.29.64.40.40
Email : brigitte.lux@vosges.gouv.fr
Site : associations.gouv.fr

L'arbitrage, pour un club, est une nécessité vitale, et l'image de l'homme en noir souvent décrié par les médias n'est pas faite pour favoriser l'accès à ce rôle incontournable du football. Le club est heureux de pouvoir compter sur l'insusable Gillou, Vincent et Gaël qui s'occupe de dénicher et former les futurs arbitres de demain comme nos deux nouveaux jeunes Samuel et Tristan Villaume. Un grand merci et un profond respect à vous tous !



Sylvain RIVOT

Contacts :

Site : <http://usmirecourt.free.fr> Email : usmirecourt@free.fr Tél. : 03-29-37-08-32
 Président : Jehan Banet, 06-47-33-95-79
 Secrétaire : Christelle Marchal, 03-29-37-40-12 et Elodie Rubigny, 06-16-75-41-25
 Trésorier : Stéphane Rubigny, 06-71-77-07-30

Super Loto de janvier :

Aline SAYER, de Hymont, a été la gagnante du Super Loto : **home cinéma + TV 127 cm**



Réunion trimestrielle de février :



LES VOLANTS MIRECURTIENS

Après quelques mois d'existence, l'association de badminton loisir « les volants Mirecurtiens » prend ses marques ! En effet, notre association a été créée en septembre 2014 en reprenant l'activité de pratique loisir de badminton, initiée par la commune de Mirecourt il y a quelques années afin de pérenniser cette activité sur le bassin de Mirecourt.

La demande était présente, car nous sommes une soixantaine à nous retrouver pour pratiquer deux fois par semaine. Nous allons tester un troisième créneau afin de mieux répondre aux demandes de nos adhérents.

Cette première année a été intense, nous permettant de poser les bases de notre association. Mais c'est tous ensemble que nous pourrons pérenniser la pratique du badminton loisirs à Mirecourt. Après avis de tous les adhérents, un logo a été choisi, pour nous rendre plus visible.

Prochainement, et dans la continuité de l'action de la ville de Mirecourt, nous organisons un **tournoi loisir**, en simple, et en double le **9 mai 2015**. Novices comme amateurs, venez nous rejoindre ! N'hésitez pas à nous contacter lesvolantsmirecurtiens@gmail.com ou au 06.15.57.06.75 (Amandine).

BAOBAB
 Jardinerie créative
Ets Horticole DAVILLER
 88500 MIRECOURT
 Tél. 03 29 30 30 00

Pâtisserie des Luthiers
 Lydia et Pascal ADAM
 14, rue Chanzy
 88500 MIRECOURT
 Tél. 03 29 37 00 15

MAROQUINERIE SCHREINER

 86 rue Chanzy 88500 MIRECOURT
 Tél. : 03 29 37 14 09
 SIRET : 42083869000014

Christophe Nollot

 14, rue G. Leclerc
Mirecourt
 03 29 37 03 51

Centre Maintenance Bureautique
 fournisseur de solutions informatiques et bureautiques
 88150 GIRMONT 88500 MIRECOURT
 Tél : 03.29.38.55.90
 Fax : 03.29.38.55.91
 Cmb88@wanadoo.fr

BAR Le Violon Rouge
 RESTAURANT TRAITEUR
L'Abondance
 Menu et plat du jour
 Cuisine traditionnelle, Saisonniers, Spécialités, Buffet, Banquets
 7, rue Saint Georges • cours Stanislas
 88500 Mirecourt • Tél. / Fax. 03 29 37 29 29
 site internet : www.vd-a.com

Mirecourt Optique

 Jimmy Lhuillier
 Une 2ème paire solaire à votre vue pour 1€ (même progressive)
 65 rue du Général Leclerc - 88500 MIRECOURT
 Tél. /Fax : 03 29 37 39 65 - chezlopticien@orange.fr

ASTRAGALE

Club de randonnée pédestre L'Astragale

Le club de randonnée pédestre de Mirecourt et environs s'adapte en proposant différentes formes de pratiques de la randonnée.

Les randonnées Grand-Public : l'objectif est de faire découvrir la pratique au plus grand nombre, offrir un moment de convivialité sur les chemins.

Les randonnées pour tous : c'est permettre à tous de pratiquer la randonnée pédestre en fonction de ses capacités. Les actions proposées sont pour l'heure en direction des écoles et des personnes porteuses d'un handicap.

La randocaching : version revisitée de la chasse aux trésors, à l'aide de nouvelles technologies. Adaptée à un public « jeunes » elle s'appuie sur l'utilisation d'un GPS pour rechercher ou dissimuler un contenant dans divers endroits, idéal en famille !

La marche nordique : c'est une activité complémentaire de la randonnée qui permet de mobiliser plus de 80% des chaînes musculaires du corps. Plus tonique et plus sportive, cette activité permet de proposer des séances de courte durée (environ 2h00), dynamiques et ludiques, sur tout type de milieu. C'est une activité ouverte à tous et qui convient particulièrement aux actifs qui ne peuvent pas nécessairement consacrer 4h00 par semaine à la randonnée traditionnelle. Séance ouverte à tous avec prêt de bâtons chaque samedi matin à 9h00, départ place Thierry.

Le rando Challenge® : l'objectif est de pratiquer en équipe une forme ludique et compétitive de la randonnée. Sur un parcours tracé, les randonneurs répondent à des questions faisant appel à l'observation, sur la faune, la flore, l'histoire, le patrimoine,....Ils doivent aussi faire preuve de compétences en lecture de carte, orientation et réaliser leur parcours dans un délai imparti, fixé par l'organisateur. Balisés ou non sur le terrain selon le niveau de l'épreuve, les Rando Challenge® se déclinent aussi pour un public d'enfants, de jeunes ou pour les familles et constituent la pratique intergénérationnelle par excellence !

La Fédération Française de Randonnée Pédestre organise chaque année son championnat de Rando Challenge® catégorie « Expert ».

Après avoir été sélectionnées en régional, 2 équipes de L'Astragale étaient, fin 2014, au départ de la coupe de France à Chapelle des Bois dans le Haut-Jura. A l'issue d'une épreuve assez corsée, plus de 7h00 le nez sur la carte et la boussole en main, les résultats étaient forts honorables. L'équipe mixte s'est classée 5^{ème} au général, l'équipe féminines, à la 8^{ème} place mais première dans la catégorie, est d'ores et déjà qualifiée pour la coupe de France 2015 à La Bourboule dans le Puy de Dôme.

US MIRECOURT-HYMONT



La barre des 250 licenciés est atteinte

La saison 2014-2015 est marquée par le passage de la barre symbolique des 250 licenciés. Un volume qui nécessite un encadrement consciencieux et organisés. 35 dirigeants s'affairent chaque week-end pour que les 16 équipes de l'USMH jouent dans les meilleures conditions. Le retour d'Eric Coquet, les arrivées des Gaël Coguiec, Steve Laxenaire, Dominique Porte rejoignant l'insusable Bernard Gauny et le prometteur Anthony Fort font que l'USMH peut s'enorgueillir d'un groupe de responsables d'équipes compétents et gages de réussites pour les jeunes de l'USMH. Cet engouement déteint naturellement sur les équipes seniors qui remontent la pente tout doucement en jouant les premiers rôles dans leurs championnats respectifs.

L'USMH prend ses quartiers à Picot

Comme en 2011, le club était invité par l'AS Nancy-Lorraine lors de la rencontre entre Nancy et Le Havre le lundi 27 octobre 2014. 11 jeunes pousses auront l'insigne honneur de rentrer sur la pelouse avec les professionnels de l'ASNL pour le protocole d'avant-match. L'équipe U15 quant à elle, a participé au jeu des tirs au but lors de la mi-temps du match. Une expérience inoubliable dont se souviennent encore les précédents « élus » de 2011 et une belle reconnaissance pour le club car il s'agit en fait d'une invitation personnelle faite par M. Sakho le coordinateur de l'opération à Nancy qui s'est souvenu de la bonne image et le sérieux qu'avaient véhiculés les jeunes et les dirigeants de l'USMH en 2011.



Les féminines ont marqué l'essai

Ce n'est pas moins d'une trentaine de joueuses qui ont signé cette saison à l'USMH. Afin de faire profiter tout le monde le club a engagé deux équipes, une en football à 11 et une 8. L'excellente ambiance qui règne dans le groupe donne un sacré élan au club et déteint naturellement sur les autres catégories du club. Le premier match officiel d'une équipe de football féminin à Mirecourt s'est déroulé le 14 septembre 2014, une date historique.



Sylvain Rivot range son sifflet

Tour à tour joueur, dirigeant, secrétaire, président, Sylvain a épousé la fonction d'arbitre pour les nécessités du club pendant près de 12 ans. Une longévité et une carrière exceptionnelle pour un homme qui a voué pendant longtemps tous ses temps libre à la cause du club.

TCMM TENNIS CLUB MIRECOURT MATTAINCOURT

Président: Gilbert cercelletti Trésorier :Sébastien Goery
 Secrétaire: Christophe sillon Juge arbitre: Gilbert cercelletti
 Site: www.club.fft.fr/tcmm88

C'est reparti pour une nouvelle saison avec près de 120 licenciés pour l'année 2015. L'année a commencé dans la bonne humeur avec la traditionnelle galette des rois à la salle de Mattaincourt. Après l'assemblée générale, la compétition a commencé avec les compétitions mixtes puis les championnats jeunes et enfin les compétitions régionales seniors.

Le tournoi interne du club aura lieu à partir du 1er avril avec sa finale le 14 juin à Mirecourt.

Nouveauté cette année, un tournoi extérieur homologué par la FFT sera organisé du 13 au 28 juin. Il comportera un tableau simple Dames seniores et un tableau simple

Messieurs seniors, le classement étant limité à 4/6.



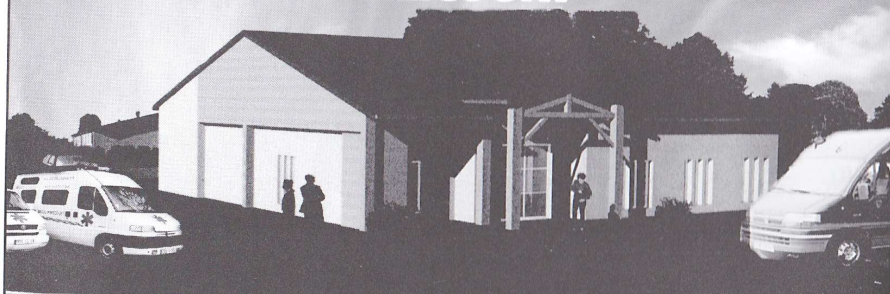
Le TCMM dispose d'un éducateur breveté d'état, Laurent Villemin, qui a pour mission de remotiver les compétiteurs.

Le club propose une **permanence** tous les **samedis de 14 h00 à 15h00 à la salle de Mattaincourt** pour répondre à toutes les questions.

Jeu SET et match.

Rencontre des 11/12 ans du 18/01/2015

SAS PIERRARD AVS - MAISON FUNERAIRE MIRECOURT



S.A.S Pierrard A.V.S.
 7jours/7
 Mirecourt
 03 29 37 22 22
 03 29 37 09 44
 Une équipe qualifiée
 à votre service.
 AMBULANCE * VSL - TAXI
 Jour et Nuit - Toutes distances

Taxis conventionnés
 Ambulances équipées SMUR
 Maison funéraire climatisée
 Une équipe dévouée à votre service

POMPES FUNEBRES
 LIBRES DE
 MIRECOURT
 ET SES ENVIRONS
 03.29.37.09.44
S.A. PIERRARD A.V.S.

CYCLO CLUB



Affiliation : Fédération française de cyclotourisme



**Nouveau bureau
 du club**

Le bureau est constitué de 6 personnes

Président: Gilbert Tomaselli, mail: gilbert.tomaselli@orange.fr
Vice-Président: Jacki Gauthier, mail: jacki.gauthier@wanadoo.fr
Secrétaire: Jean Jacques Pagès, mail: pagesjj@free.fr
Trésorier: Joël Gauthier, mail: joel.gauthier88@wanadoo.fr
Trésorier adjoint: Claude Barthélémy, mail: claude.barthelemy88@orange.fr
Membre du bureau: Richard Tinchant, mail: richard.tinchant@neuf.fr

Licenciés : 33

But :

- ◆ Découvrir la pratique du cyclotourisme, parcourir à une allure modérée et dans une grande convivialité les parcours proposés.
- ◆ Aucun esprit de compétition ne doit prévaloir.
- ◆ Parcours : de 50 km en début de saison (mois de mars) à 80 km en fin de saison. Les parcours sont établis par avance.
- ◆ Age : de 16 ans à pas d'âge limite, licence FFCT obligatoire.
- ◆ Les sorties sont bihebdomadaires Mercredi et Samedi à 13h45 parking de la piscine.

Le cyclotourisme pratiqué de manière régulière et raisonnable apporte dans le cadre de la vie quotidienne un surcroît de santé et de bien être dans son corps comme dans son esprit.

Les événements du club en 2015

- ◆ Reprise de la saison le samedi 7 mars.
- ◆ Séjour de printemps à L'Isle sur la Sorgue (Vaucluse) du 18 avril au 25 avril.
- ◆ Brevet de randonneur du Haut Bugey 6 et 7 juin
- ◆ Journée des jeunes date à déterminer
- ◆ Randonnées des ballons vosgiens les 4 et 5 juillet.
- ◆ Des sorties sur la journée sont également prévues ainsi que des randonnées organisées par d'autres clubs.

14 décembre 2014 : Remise des labels sportifs.

A l'unanimité du bureau le Président Gilbert Tomaselli a remis le label sportif 2015 à **Michel Usunier** membre fidèle du club, sportif accompli avec un esprit positif, volontaire toujours disponible pour les organisations des manifestations organisées par le club, merci Michel.





Reprise de la saison le 07/03

Samedi 07 mars 2015 :

29 cyclos se sont donnés rendez-vous pour cette reprise de saison.

Le temps était de la partie. Un circuit de 50 km était au programme parcouru par cette joyeuse bande dans la bonne humeur et la joie de se retrouver.

LES 10 COMMANDEMENTS Les Règles d'Or en pratique sportive

- 1°) Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 minutes lors de mes activités sportives.
- 2°) Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 minutes d'exercice, à l'entraînement comme en compétition.
- 3°) J'évite les activités intenses par des températures extrêmes < -5°C ou > 30°C.
- 4°) Je ne fume jamais 1 heure avant, ni 2 heures après une pratique sportive.
- 5°) Je ne prends pas de douche froide dans les 15 minutes qui suivent l'effort.
- 6°) Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre + courbatures).
- 7°) Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.
- 8°) Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort*.
- 9°) Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort*.
- 10°) Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort*.

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique.

« Absolument, pas t'importe comment »

Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport
Docteur René d'HOTEL.

Logo VAT BAUDRICOURT

Auberge RP du Parc
Noblesse Restauration

Tél : 03 29 65 63 43
Fax : 03 29 37 71 12
Réservation en ligne :
www.auberge-du-parc.fr

S.A.R.L. HENRY & LAPREVOTTE

CHAUFFAGE - SANITAIRE - SOLAIRE - ÉNERGIE RENOUVELABLE

Tél/Fax 03 29 37 00 58 - 88500 Mattaincourt

SHOTOKAN





MIRECOURT PETANQUE CLUB



Adresse, concentration mais aussi convivialité, humour, rigolade et moments agréables font partie d'une journée ordinaire de Mirecourt Pétanque Club. Les licenciés, hommes et femmes, se



réunissent tous les après-midi, à partir de 14H00, au boulodrome municipal pour en découdre lors de parties acharnées; les plus passionnés participent aux divers concours et championnats départementaux. Plusieurs manifestations, organisées tout au long de l'année par le MPC (concours hivernaux ouverts à tous, concours internes séniors et aînés, concours officiels, écolades ...), animent notre club.

Alors, si l'envie d'une partie vous titille, n'hésitez pas, vous serez les bienvenus!

PEGAS'PRINT
Imprimerie Thouvenin

21, rue de l'Église
88270 DERBAMONT
Tél: 03 29 36 60 96
Fax: 03 29 36 64 07
contact@pegas-print.com

www.pegas-print.com

KATY CABLÉ
Claudine Cornucopio

chasse, pêche,
coutellerie, vêtements de travail

CHASS'PÊCHE ETC...

39, Rue Général Leclerc
88500 MIRECOURT

Tél/Fax: 03.29.37.16.13
katy@am-erika.fr
www.am-erika.fr

Du mardi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 18h30

MIRECOURT
Hôtel** - Restaurant

Le Luth

Avenue de Chamiec
88500 MIRECOURT
© 03 29 37 12 12 - Fax 03 29 37 23 44
E-mail : hotelluluth@leluth.fr

Logis de France

DOJO MIRECURTIEN

Judo, Ju-Jitsu, Self-défense, Taïso



Un label, deux champions, un stage et deux assistantes club.

Patrice Scwarz, label 2014 de l'OMS

Patrice s'est engagé dans la voie de l'enseignement et au terme d'une année de préparation a obtenu le diplôme fédéral d'assistant qui lui permet de prendre en charge une partie des séances d'entraînement. Par ailleurs, il a obtenu un podium régional technique kata.



Lors de la remise du label, le Président a souligné le caractère généreux de cet engagement. Cette générosité fait toute la différence entre un simple « consommateur » de sport et un pratiquant désireux de prendre une part active à la vie de son club.

Bertrand Berche et Patrice Schwarz, champions des Vosges de kata

Samedi 28 février 2015, au Dojo départemental d'Épinal, se tenait la 1ère coupe des Vosges de kata, une compétition technique qui réunissait, pour cette 1ère édition, une dizaine de couples. Ce type de compétition est un exercice très difficile qui procède par décompte de points, la moindre erreur étant comptabilisée par les juges. Le jury se composait de trois 5ème Dan et deux 6ème Dan.

Bertrand et Patrice se sont longuement préparés à cette compétition et leur travail a été récompensé par une première place qui leur permet de se qualifier pour la prochaine coupe régionale.



7 sociétaires en stage inter arts martiaux à Geislingen (Allemagne)

Judo, Ju-Jitsu, Sambo, Aikido, Shiatsu Jitsu étaient au programme tout au long de la journée du 7 mars dernier, pour le plus grand plaisir de tous.



Le club de Geislingen a offert au club du Dojo Mirecurtien une partie du double drapeau national France-Allemagne, signe d'une amitié profonde entre les 2 clubs. Celui-ci prendra naturellement sa place dans la salle des arts martiaux JL Rougé.

Ecole départementale des cadres

Comme chaque année, le DOJO MIRECURTIEN inscrit 2 élèves à l'école des cadres des Vosges; les préparant ainsi à l'examen d'assistant club prévu en fin de saison.

Il s'agit de **Virginie Poirrette** et **Arièle Karzmiarczak**.



VILLE DE MIRECOURT

32, Rue Général Leclerc -
88500 MIRECOURT

Tél : 03.29.37.05.22 Fax : 03.29.37.06.46

LIFT-CLUB MIRECOURT



Quoi de neuf au Lift Club ?...

Le président que je suis a de quoi se réjouir ; l'année 2014 a été un grand cru tant sur le plan sportif que sur le plan humain pour tous nos compétiteurs. Nombre de performances individuelles et collectives ont pu être observées tout au long de l'année dernière.

Dans le détail, notre équipe première est passée en une saison de Régionale 3 à **Régionale 2**. Celle ci, composée de nos meilleurs joueurs, avec à leur tête un Jean-Luc FERRY toujours aussi motivé et passionné, a su se maintenir in extremis à l'issue de la première phase, mais s'est transcendée lors de la deuxième phase pour obtenir son ticket d'accession à l'échelon supérieur en ne perdant qu'un seul match. Bravo à Jean-Luc, Anton, Jérémy, Christophe, Joël et ponctuellement Yves et David.

Mais les autres équipes ne sont pas non plus en reste. Nous avons commencé 2014 avec deux équipes de **D2** et une équipe de **D1**. L'équipe de **D1** composée de nos jeunes pousses s'est difficilement maintenue à ce niveau qu'ils découvraient pour la première fois, mais là aussi, cette jeune équipe, coachée par un Dominique DELECLUSE jamais avare de bons conseils et de disponibilité, a survolé la deuxième phase pour atteindre l'**Elite départementale**. Bravo à Dominique, Elodie, Nolwen, Yves, Julian, Pascal pour leur exploit.

Par contre, petit bémol pour une des deux équipes de **D2** qui a manqué d'un rien l'accession en **D1** en terminant premier ex-aequo, étant devancée uniquement à la différence de sets. Mais, la chance nous a tout de même souri puisque, suite à un désistement, ils se sont vus propulsés malgré tout à l'échelon supérieur. Cette équipe a donc démarré la deuxième phase en **D1** et a réussi l'exploit de monter immédiatement en **Elite Départementale** à l'issue du championnat. Bravo à David, Yves, Bertrand, Fabien et Cédric.

Enfin, n'oublions pas les plus jeunes, notamment la **D1 jeunes** habitués comme chaque année aux premières places. Bravo à Sylvain, Shanna et Alexandre. Mais les années passent et depuis janvier, certains joueurs ont grandi et ont intégré les équipes adultes laissant leur place à d'autres jeunes qui, je n'en doute pas, vont prouver qu'ils sont capables de tenir leur rang.

Bien que ce bilan soit plus qu'honorable, voire historique pour le Lift Club, il faut maintenant à nouveau retrousser ses manches et batailler ferme pour pouvoir se maintenir dans nos différents niveaux. Si pour nos deux équipes engagées en Elite Départementale, la tâche semble à leur portée, se maintenir en Régionale 2 risque d'être plus ardue pour notre équipe vedette. Gageons qu'il feront tout ce qui est en leur pouvoir pour atteindre leur objectif.

Avant de conclure, je voudrais vous inviter toutes et tous à notre prochain **tournoi** intitulé « un gars, une fille » qui aura lieu le **samedi 04 Avril à 17H au gymnase de l'école des Bassins**, rue du docteur Grosjean à Mirecourt. Le principe est simple : formez un duo fille/garçon et venez vous détendre gratuitement. De nombreux lots seront distribués, et ce, à tous les participants. Alors à vos agendas, et notez ce rendez-vous dès aujourd'hui.

Je vous dis donc à bientôt et vous souhaite une bonne journée.

Le Président,
Philippe LEMOINE



KARATE CLUB MIRECOURT

Actuellement le nombre de licenciés est de 57, on note une légère baisse cette saison par rapport à la saison précédente. Le club se porte bien. Fin janvier Hatice Mutlu est devenue Championne de Lorraine en Pupille -40kg. Elle va à la coupe de France à Paris au mois de mai, avant, elle va participer aux Inter-Régions à Pont à Mousson ainsi que Jennifer Thomas qui va combattre en vue d'une qualification au Championnat de France qui se dérouleront à Lyon.



Depuis cette année, Jennifer est arbitre de Ligue. En ce moment le K.C.Mirecourt organise l' Open 88 qui va se dérouler le 12 avril à Mirecourt.

PIZZAS

MIRECOURT

Salades

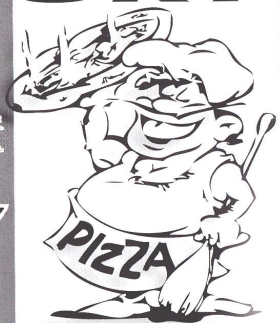
Sandwiches

sur place ou à emporter

ouvert tous les jours sauf
lundi et dimanche midi

03 29 31 09 67

18, rue du Général Leclerc
88500 MIRECOURT



EFFORT BASKET



Présentation du projet associatif de l'Effort Basket Mirecourt

Avec 130 licenciés, une équipe première évoluant en championnat de France et 3 équipes représentant notre association en compétition régionale, l'Effort Basket Mirecourt s'est doté d'un projet associatif dont la vocation est de dynamiser l'association dans les 4 ans à venir. Après une phase de réflexion sur les valeurs et les missions du club, le comité de pilotage composé d'une douzaine de personnes (joueurs, parents, dirigeants, bénévoles, entraîneurs, salariés, sympathisants) a organisé auprès de toutes les parties prenantes de l'association une enquête pour identifier les principales préoccupations pour les années à venir.

Les nombreuses idées collectées ont été regroupées en trois orientations prioritaires :

- **Proposer du basket pour tous** : dynamiser notre école de basket, accentuer la formation de nos jeunes et plus généralement développer une offre pour la pratique du basket, notamment le basket féminin et loisirs.
- **Construire une image partagée de notre association** : fédérer l'ensemble des acteurs autour d'animations sportives et extra-sportives, dynamiser les échanges internes et développer la communication externe pour mieux faire connaître nos activités auprès du public.
- **Pérenniser la structure de l'association** : réorganisation de la structure interne, diversification des financements et développement de notre ancrage territorial.



Une réunion publique a été organisée mi-février et a regroupé une centaine de personnes.

L'ensemble du projet a été présenté aux supporters, bénévoles, joueurs, partenaires publics et a été suivi d'échanges autour d'un verre.

La mise en place d'un calendrier permettra au comité de pilotage d'organiser les différentes étapes durant les 4 années à venir pour mener notre association en 2019, avec de nombreux succès à la clé.



Ensemble, prenons le rebond avec l'EBM !



EFFORT GYM



EFFORT GYMNASTIQUE MIRECOURT, FSCF (Fédération Sportive et Culturelle de France)

Résultats des premières compétitions de l'année

1^{er} février, à Epinal, Coupe des Jeunes : compétition individuelle régionale : 4 aînées s'étaient engagées pour une finale par agrès et 1 pour le concours générale. Au sol, Emeline LEFRANC s'est classée 1^{ère} et Eva PHILIPPE 10^{ème}, à la poutre Eva PHILIPPE 4^{ème} et Victorine BRABIS 7^{ème}; au classement général, Camillia SOUIKI monte sur la 3^{ème} marche du podium.

22 février, à Eloyes, Challenge Jacques DIDELOT, compétition individuelle régionale : en senior, Carine HUIN se classe 5^{ème}; en cadette Camillia SOUIKI se classe 3^{ème}, Anna CRIDLIG 7^{ème} et Eva PHILIPPE 11^{ème}.

1^{er} mars, à Raon l'Etape, challenge VILLEMIN, compétition par équipe composée de 2 poussines, 2 jeunes et 2 aînées. Le club avait engagé 3 équipes qui se sont classées respectivement 5^{ème}, 10^{ème} et 12^{ème} sur 15.



Au classement individuel par année d'âge :

- poussines nées en 2007 : Cholé MAUCOTEL 1^{ère}
- Poussines nées en 2005 : Méline MIGUET 4^{ème}, Cassandre CHENAL 5^{ème}, Estelle FERRO 6^{ème}, Florine CHANAL 11^{ème}, Auriane BRICE 13^{ème}
- Benjamines : Léna BAILLY 5^{ème}
- Minimes : Louise COLIN 3^{ème}, Carlotta BRUNET 7^{ème}
- Cadette : Eva PHILIPPE 6^{ème}, Marion CHENAL 8^{ème}
- Senior : Carine HUIN 2^{ème}

L'Effort gymnastique organisera la prochaine compétition, le **Challenge individuel** jeunes, qui aura lieu à **Mirecourt le 12 avril**.

Groupe Athlétisme Mirecurtien



La saison hivernale touche déjà à sa fin. C'en est donc fini des compétitions en salle et des cross. De belles performances et des titres départementaux et régionaux sont venus agrémenter la saison. Et les jeunes pousses de l'école d'athlétisme ont participé massivement aux animations qui leur étaient réservées et notamment aux cross.

Hormis la préparation aux échéances printanières, l'on s'active au GAM pour préparer au mieux le **Trail des Luthiers**, qui proposera cette année deux parcours de course nature, l'un de 20 km et l'autre de 8 km pour les moins initiés ou même non initiés. Un Challenge des Associations sera également mis en place, calculé sur le nombre de participants. Les traditionnelles courses scolaires et course des familles seront également au programme. Alors amis sportifs, handballeurs, footballeurs, basketteurs et autres, enfants, parents n'oubliez pas de **chausser vos baskets le 12 avril prochain** !



Les Eveils Athlé sur la plus haute marche du podium- Cross de Charmes



Les Poussins médaillés de bronze aux Championnats des Vosges

<p>BOUCHERIE CHARCUTERIE TRAITEUR DES HALLES</p> <p>J.F. MORIZOT</p> <p>18, Rue de Chanzy MIRECOURT Tél. 03 29 37 04 48</p> <p>Plats préparés sur commande - Buffets Campagnards</p>	<p>REMY Station Epicerie - Gaz</p> <p>104, Av. Victor Hugo 88500 MIRECOURT Tél 03 29 37 01 76 Site: 352 141 104.90018</p>	<p>Bijoutier Zimmermann</p> <p>11 rue Gambetta 88500 MIRECOURT Tél. 03 29 37 48 71 http://www.zimmermann.fr</p>
<p>MAISON ROBERT BOUCHER - CHARCUTIER - TRAITEUR</p> <p>Artisan charcutier depuis 3 générations Conserverie artisanale Pâtisseries gourmandes Terrines et Plats Cuisinés</p> <p>5, Place Jeanne d'Arc - 88500 MIRECOURT Tél. 03 29 37 07 63 - E-mail: maison.robert@orange.fr</p>	<p>LA BOUTIQUE FLEURIE <i>Hubert Daviller</i> Artisan Fleuriste</p> <p>309, av Victor Hugo - 56 rue G. Leclerc 88500 MIRECOURT - Tél. 03 29 37 04 41</p>	